

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

جدول برنامه های آموزشی آمادگی مادران باردار برای زایمان طبیعی و مراقبت از

نوزاد آبان ماه ۱۳۹۴ (دوشنبه ها)

عنوان	مدرس	تاریخ
مقدمه در مورد اهداف و روشهای ارائه شده در کلاس، نحوه برگزاری کلاس معارفه مادران، تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک، شکایات شایع، تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی	خانم نام آور ماما اتاق زایمان	۹۴/۰۸/۰۴ ۱۶:۳۰_ ۱۴:۳۰ جلسه اول
مروری بر شکایت های شایع تغییرات آناتومی و فیزیولوژیک، اهمیت مراقبتهای بارداری، علائم خطر، بهداشت فردی، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی	خانم محمدی ماما اتاق زایمان	۹۴/۰۸/۱۱ ۱۶:۳۰_ ۱۴:۳۰ جلسه دوم
بهداشت روانی، تغذیه در دوران بارداری، رشد و تکامل جنین (آموزش همراهان) تمرینهای کششی تنفسی، تن آرامی	خانم نام آور ماما اتاق زایمان	۹۴/۰۸/۱۸ ۱۶:۳۰_ ۱۴:۳۰ جلسه سوم
تغذیه در دوران بارداری، درد زایمان، نمایش فیلم روشهای کاهش درد، تمرینهای کششی، تنفسی و تن آرامی	خانم رسولی ماما اتاق زایمان	۹۴/۰۸/۲۵ ۱۶:۳۰_ ۱۴:۳۰ جلسه چهارم

شورای آموزش و پژوهش